

Tenga un bebé  
**saludable.**  
Si está embarazada,  
**¡no tome!**



Es lo mismo para toda mujer embarazada  
dondequiera que esté.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Prevention  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

# Tomar alcohol causa el mismo riesgo para todo bebé por nacer.

**N**o importa que usted sea rica o pobre. No importa de dónde usted venga.

Usted tiene el mismo riesgo que los demás si toma alcohol cuando está embarazada. El alcohol pasa a través de la sangre y causa daño a 1 bebé de cada 100 que nace cada año.

Todo bebé que ha sido afectado por el alcohol pasa por lo mismo. Puede tener problemas toda su vida. Es lo mismo para toda futura madre. La prevención es la única solución.

**Para información llame al:  
Information Resource Center  
(866) STOP-FAS**

Prototype

