

Tenga un bebé  
**saludable.**  
Si está embarazada,  
**¡no tome!**



El alcohol puede dañar la habilidad  
de su bebé para aprender y  
para comportarse.



DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
Center for Substance Abuse Prevention  
[www.samhsa.gov](http://www.samhsa.gov)

# Usted puede prevenir problemas que no tienen cura.

**C**uando usted está embarazada, lo que usted toma pasa a su bebé a través de la sangre. Y cualquier cantidad de alcohol puede ser dañina.

Los niños de madres que toman alcohol pueden nacer pequeños. Pueden tener dificultades para comer y dormir. Pueden tener problemas para aprender. Y es posible que algunos necesiten cuidado especial toda su vida.

Es lo mismo para todos los futuros padres y madres. Usted puede proteger a su bebé y a su futuro.

**Para información llame al:  
Information Resource Center  
(866) STOP-FAS**

Prototype

